

Oktober, november, december 2021

52^{ste} uitgave

ENGELBODE

Huiskrant woonzorgcentrum Engelendale




WOONZORGCENTRUM
Engelendale
wonen in dialoog

Vlamingdam 34

8000 Brugge

Tel: 050/33 68 19

Je kan mij ook lezen op <https://engelendale.squatina.be>

WOORDJE VOORAF

Beste lezers,

De zomer (?) is achter de rug, we lopen de herfstperiode volop tegemoet.

De vakantieperiode is steeds een moeilijker tijd in een zorgvoorziening, enerzijds willen medewerkers hun welverdiende vakantie opnemen, anderzijds kunnen we niet inboeten op zorgverlening.

Hierbij gaat onze dank derhalve uit naar de diverse studenten die tijdens deze periode de werking hebben weten te ondersteunen.

De herfst staat in Engelendale, naast het feit dat de tuin zich aan het opmaken is om de winterperiode door te komen, tevens voor vaccinatie (terug) van bewoners en medewerkers. Dit maal is het de beurt aan het griepvaccin.

Onze CRA arts zal alle artsen bevragen naar de bereidheid om hun patiënten, onze bewoners, te laten vaccineren tegen griep. Ook de medewerkers krijgen allen de kans om zich gratis te laten vaccineren. Het hoeft geen betoog dat wij dit sterk aanbevelen.

Op het ogenblik van de opmaak van dit voorwoord is er nog geen nieuws van het corona front, met betrekking tot het al of niet beschikbaar maken van een bijkomende vaccinatie als bescherming van de oudere bevolking.

Begin september hebben we in Engelendale een cheque van 1.500 euro mogen ontvangen naar aanleiding van een wedstrijd uitgeschreven door de CERA bank. Mijn dank gaat hierbij naar Geert Pollet, een bezieler van het eerste uur binnen ons initiatief "warme tuinen". De opbrengst komt volledig ten goede van tuin gebonden initiatieven.

Begin september hebben we ook enkele nieuwe medewerkers mogen verwelkomen. Naast Nadia (verpleegkundige), Nicolas (team ergo-animatie) heten we ook Ann (hoofdverpleegkundige in vervanging van Heidi) en Gudrun (onthaal in vervanging van Anne) van harte welkom.

De onthaalfunctie zal, tijdens de afwezigheid van Anne overgenomen worden door Gudrun. Gezien Gudrun deeltijds werkt zal het onthaal niet steeds bezetten zijn tijdens de kantooruren. We vragen begrip voor deze situatie.

Met vriendelijk groet,

Rik Coture

Directeur Engelendale

INHOUD

4	Bewoners
4	Hiep hiep hoera!
5	Welkom in Engelandale
7	Wij gedenken
10	Personeel
10	Een dag uit het leven van
12	Medewerkersnieuws uit Engelandale
15	Bezinningshoekje
17	Informatiehoekje
17	Kiné - wist - datjes
18	Lachen is gezond
19	Wist - je - datjes uit de tuin
21	Op de babbel bij
22	Werkgroep in de kijker
25	Train je brain
27	Sfeerbeelden



Wie zoekt die vindt!

Een nieuwe bewoner vliegt ergens in de Engelenbode rond. Kan je dhr. John Draycott vinden?

BEWONERS

HIEP HIEP HOERA!

Wijngaard

29 oktober:	mevr. Proetorius Claudine	79 jaar
22 november	mevr. Rys Agnes	96 jaar
12 december	dhr. Mollé Jean Baptiste	95 jaar
19 december	mevr. Plisnier Lucienne	89 jaar
23 december	mevr. De Vriese Ivonne	95 jaar



Olijfgaard

14 oktober	mevr. De Buysere Mariette	91 jaar
25 november	mevr. Verla Marie-Jeanne	93 jaar
30 november	mevr. Couttouw Godelieve	91 jaar
12 december	dhr. Coens Roger	87 jaar

Boomgaard

08 november	mevr. Van Gierdegom Godelieve	82 jaar
16 december	mevr. Alloo Mathilde	94 jaar

Rozengard

16 oktober	mevr. Gryp Maria	88 jaar
20 oktober	mevr. Gevaert Mia	90 jaar
05 november	mevr. Schepens Elisabeth	87 jaar
07 november	zr. Magdalena	99 jaar
24 november	zr. Jozef	95 jaar
04 december	zr. Hildegard	90 jaar
04 december	zr. René	93 jaar
16 december	mevr. Thiel Annie	86 jaar



Gelukkige
verjaardag!

"Een warm welkom"

WELKOM IN ENGELENDALE

Mijn naam is: Monique Romeyns

Ik ben opgegroeid in: Opbrakel, Oost-Vlaanderen

Op deze dag vier ik mijn verjaardag: 4 mei

Ik ben mama van: Twee dochters

Mijn grootste droom: Om naar Amerika te gaan en the walk of fame te bewonderen.

Mijn beste vriend is: Mijn papegaai Angel a.k.a Coco



Mijn naam is: Germaine Beernaert

Ik ben opgegroeid in: Kapelstraat in Brugge

Op deze dag kwam ik ter wereld: 7 februari 1932

Ik ben mama van: Nadine en Ludwine

Dit is mijn tofste reisbestemming: Frankrijk

Als ik een dier zou zijn, dan was ik een..: Hond

Mijn naam is: Constant (roepnaam: Stan) Braems

Mijn eerste schreeuw op aarde gaf ik op: 28 juni 1931

Hier ben ik opgegroeid: Brugge

Ik ben papa van: Geert en Sabine

Vroeger was ik lid van : Ik was lid van de jeugdorganisatie KSA

Mij kan je plezieren met: Een bezoekje aan de cafetaria. Ik ben o.a. graag in gezelschap.



Mijn naam is: Paula Gevaert

Ik ben opgegroeid in: Waardamme

Op deze dag blaas ik kaarsjes uit op mijn verjaardagstaart: 23 juni

Ik ben mama van: Twee dochters, Claudine en Carine

Mijn prins op het witte paard: Gaston, wij trouwden op 4 juni 1954

Ik geniet enorm van: Mijn klein –en achterkleinkinderen bij mij te hebben. Ondertussen heb ik vier kleinkinderen en zes achterkleinkinderen.

Mijn naam is: Lucienne Plisnier

Ik ben opgegroeid in: Blankenberge

Op deze dag vier ik mijn verjaardag: 19 december

Ik stapte in het huwelijksbootje met: Roland

Dit zou ik elke dag kunnen eten: Vanille of chocoladepudding

Mijn favoriete muziekgenre is: Klassieke muziek, ik kan er zo van genieten



Mijn naam is: John Draycott

Ik ben opgegroeid in: Blankenberge

Mijn eerste schreeuw op aarde gaf ik op: 15 juni 1946

Mijn rots in de branding is : Mijn vrouw Mieke

Deze sport deed ik graag: Voetballen

Mijn favoriete reisbestemming: Mijn familie bezoeken in Engeland

Mijn naam is: Heleen Beeck

Ik ben opgegroeid in: Mechelen

Mijn verjaardag wordt gevierd op: 7 januari

Ik ben verzot op: De Italiaanse keuken, vooral pasta.

Een talent die ik bezit: Ik spreek verschillende talen (Nederlands, Frans, Engels, Duits, Italiaans en Russisch)

Hier kan ik van genieten: klassieke muziek, voornamelijk Tsjaikovski



H♥rtelijk
Welkom!

WIJ GEDENKEN

Daniel Depuydt †7 augustus 2021



Vanop een waardige afstand hield je alles goed in 't oog, genietend van je ontbijt en je koffietje. Maar, van zodra er muziek weerklonk was je daar! Zo nu en dan zelfs om nog eens een dansje te wagen. Dán voelden we dat dat één van je passies was, samen met het lezen van dikke boeken over de oorlogsjaren. Ja, een belezen gepassioneerde man was je!

Jacqueline Dejaeghere †23 augustus 2021

Een stille bedachtzame dame was je. Onopvallend aanwezig, maar met toch bijzonder sprekende ogen waaruit heel veel dankbaarheid en zachte liefde sprak. Tot je plots als in een zuchtje wind verdween... Het ga je goed Jacqueline!



Erna Wiemeersch , †21 augustus 2021

Lieve lieve Erna. Zó ben je hier toegekomen... als een frêle fladderend, uiterst beminnelijk vogeltje dat niemands hart onberoerd liet. Wij genoten mee van jou zó te zien genieten... van een spontaan gegeven knuffel, een onverwachts bezoekje, een jou toegestuurd cadeau-tje of van fier als een kleurrijke pauze voor de dag te komen. En dan die guitige blik van je en al die zo kwistig gegeven complimentjes. Die zullen we zeker missen!



Groot is het verdriet en de leegte die achterblijft, mooi zijn de herinneringen.

Albert Vandoorne †2 september 2021

Stille genierter, familieman en buitensmens. Hoeveel uurtjes heb je niet doorgebracht in onze tuin, gezeten in het zonnetje, met een hoed op je bolletje, in gezelschap van één van je kinderen, arm in arm op stap, voetje voor voetje, zolang het nog ging... Héél gezellig zag het er altijd uit, zo samen genietend, wandelend en keuvelend.



Zr. Marie Agnes †4 september 2021



Een ingetogen vriendelijke zuster was je, die graag op haar kamer vertoefde, luisterend naar de ingelezen boeken die je wekelijks werden toegestuurd. Ook was je graag in de kapel om er te bidden en de eucharistie bij te wonen, hoeveel moeite dat je ook koste om daar te geraken. En je familie was je erg dierbaar. Via brieven, kaartjes en af en toe een telefoontje leefde je mee met het wel en wee van vele neven en nichten. Moge je nu thuiskomen in Gods liefde.

Roger Debruyne †13 september 2021

Hier zien we je op je best... met een aandachtige alerte blik. Die zal ons zeker bijblijven, net als je dankbare handdruk. Je was zo blij met elk vriendelijk gebaar. Dan kneep je innig even in onze handen, als om te zeggen 'Merci voor alles!'. En samen met Simonna heb je glunderend genoten van elk feestmomentje. Maar aan het eind was je moe... héél moe en wou je o zo graag vertrekken. Vaarwel Roger



Paul Deslypere , †8 september 2021



Echtgenoot van Mevr. Thérèse Ladon. Heel even maar heeft zij je terug bij zich gehad. Maar dat even leek toch best gezellig als jullie zo aan tafel tegenover elkaar zaten. Thérèse was duidelijk blij dat je er was, maar ze maakte zich ook veel zorgen om je. Je was snel moe en had veel nood aan rust. Zachtjes doezelend

Aan familie, vrienden en kennissen



PERSONEEL

EEN DAG UIT HET LEVEN VAN

Omdat het altijd leuk is eens te “gluren bij de burens”! Een dagje uit het leven van **ANNIE**, kapster in ons woonzorgcentrum en kapster aan huis op vrijdag en zaterdag.



Leeftijd:	Ietsje ouder dan je denkt
Gezinssituatie:	Getrouwd met Jo. Ik heb een zoon, Ruben
Hobby's:	Creatief bezig zijn, knutselen, kruiswoord raadsels, Mini wagentjes verzamelen, fietsen,
Favoriete radiozender:	MNM, Spotify Lounge, ...
Favoriete gerecht:	Alleseter
Had je 10 miljoen...?	Verdelen onder de ganse familie, die heel groot is + reizen
Favoriete vakantieland:	Italië

Aantal jaren in dienst:	10 jaar (sinds juni 2011)
Wekker 's morgens:	5u45
Vervoer naar het werk:	Liefst en meest met de fiets, bij slecht weer met de auto.
Start werkdag:	Tussen 8u en 8u30
Eerste wat ik doe als ik aankom op het werk:	Een koffietje drinken
Favoriete moment van de werkdag:	Een babbel met collega's en bewoners
Als collega ben ik...	Behulpzaam, luisterend oor, raadgever bij haarproblemen
Einde van de werkdag:	Rond 17u00
Eerst wat ik doe als ik thuiskom:	Wasmachine starten om mijn gebruikte handdoeken te wassen
Bedtijd:	Tussen 21u30 en 22u



Hoe ziet Annie haar werkdag eruit?

Bij het drinken van een koffie maak ik de planning van de dag. Dan ga ik naar de collega's om hen goedemorgen te wensen en ook om te kijken wie ik reeds naar het kapsalon kan meeneemen. Als dit niet kan, dan plooi ik samen met een van de bewoners de doekjes voor de collega's van de poetsploeg, een kwestie van een beetje behulpzaam te zijn.

Daarna tot 11u30 de mensen mooi maken met een nieuwe snit, kleurtje of gewoon brushen .

Over de middag, terwijl ik mijn boterhammen eet, hou ik mij in stilte bezig met het oplossen van kruiswoordraadsels, of ik maak een wandeling in de buurt en breng indien nodig broodjes mee voor de collega's die dit wensen.

Vanaf 13u00 zijn de volgende bewoners aan de beurt om hun kapsel op te fleuren.

Als extraatje doe ik ook de manicure terwijl de bewoners onder de droogkap zitten, wat ook geapprecieerd wordt.

Op het einde van de werkdag zorg ik dat het kapsalon er altijd netjes uitziet om zo terug aan een nieuwe werkdag te beginnen.

Als ik 's avonds nog wat tijd heb, na de was en de plas, hou ik me bezig met mijn hobby's of kijk ik wat televisie.



Vele groetjes,

Annie



MEDEWERKERSNIEUWS UIT ENGELENDALE

De kunst van het voorspellen...

Tijdens het Europees Kampioenschap voetbal, dat doorging van 11 juni t/m 11 juli 2021, werd een heuse pronostiek gehouden in Engelandale. Bewoners, familie als medewerkster konden hun voorspelling uitbrengen wanneer België een match moest spelen. Italië speelde België naar huis in de kwartfinale. Op dat moment was ook de winnaar van de pronostiek bekend. Proficiat aan Gwendolyn (zorgkundige), zij had de meeste juiste voorspellingen! Zij nam een leuke prijs in ontvangst.



Back to school

Enkele medewerkers startten in september een opleiding. Sofie, hoofdverpleegkundige, begon aan haar tweede jaar zorgmanagement aan de hogeschool Vives. Niels en Gwendolyn, zorgkundigen, zoeken een nieuwe uitdagingen met de opleiding verpleegkunde aan de school ZoWe.

We wensen hen veel succes!



Opa's aan de top!

Erik van het logistiek team is op 20 september voor het eerst opa geworden van baby Elyan. Elyan woog bij de geboorte 2,070kg en was 47,5cm groot.

Ook Rik Coture, onze directeur, werd voor de derde maal opa van baby Charles. Charles woog 2,730 kg bij de geboorte en was 46cm groot. Een leuk weetje: onze directeur zijn vierde kleinkind komt er binnenkort ook aan!

Een warm welkom aan deze kleine spruiten!



Nog meer babynieuws...

Gwendolyn van het zorgteam is op 28 september *omi* geworden. Haar dochter is voor het eerst *ma* geworden van een dochter Mona. Mona woog bij de geboorte 3,050kg en was 47cm groot.

Proficiat aan de omi Gwendolyn en haar dochter!



Let's quiz!

Op 15 september werd door de organisatie van de *Engelendaeltjes* een toffe quiz in elkaar gestoken. Medewerkers konden zich inschrijven voor een avond vol *leute* en gezelligheid. En dat werd het ook! Die avond streden vier teams voor de eerste plaats. Het werd op het einde heel spannend tussen team twee en vier ! Team vier nam de overwinning mee naar huis.

Een dikke merci aan de quizmakers Katinka, Veronique, Tania en Marjan om er zo een plezante avond van te maken. Maar ook dankjewel aan Cindy en Mieke van het keukenteam. Zij stonden in voor de hapjes, drankjes en verzorgden de prijzen voor het winnende team.



BEZINNINGSHOEKJE

't Is weer voorbij die mooie zomer...

Welke herinneringen zijn voor jou als foto's die je wil bewaren?

Welke ontmoetingen roepen dankbaarheid op?

De herfst staat voor de deur,

Een tijd waar we eerder naar binnen keren.

Het kan goed doen om in deze tijd het volgende gedicht een paar keer te herlezen.



Mozart moet je in september spelen

Mozart moet je in september spelen

In het voorgevoel van herfst en winter.

Het is nog warm en zonnig in de tuin

Nog vol van bloemen die insecten lokken,

Maar de nachten zijn allang gaan lengen

En het eerste blad begint te kleuren,

Al staat de kamperfoelie (tweede bloei)

Nog bedwelmend inde haag te geuren.

Mozart moet je in september spelen

(het klinkt naar lente, maar het is al herfst):

Uitbundigheid, het voorspel van de vorst.

Geen maand is zo vol schoonheid als september,

Maar het is glorie die zijn eind verwacht:

Uit morgennevel wordt nog zon geboren,

Maar wat er binnenkort staat te gebeuren

Kun je 's avonds in de wind al horen.

Theo Van Baaren



“Elke dag zie ik zoveel merkwaardige dingen dat ik er wel moet over schrijven.”

Kolet Janssen is auteur, oud-lerares, (pleeg)moeder en oma
Schrijven zit in haar bloed.
Ze schrijft over alles wat ze opmerkt.



Het einde van de zomer

‘De zomer is voorbij’

Mijn vader zei het elk jaar opnieuw, als de hemelsleutel langzaam roze begon te kleuren.

Wij lachten dan, want het was toch nog zonnig en warm? En wat was er mis met een mooie herfst? Trouwens, na de winter kwam er toch gewoon een nieuwe lente en een nieuwe zomer?

Wisten wij veel dat hij al uitrekende hoeveel zomers er voor hem hopelijk nog in het verschiet lagen. Dat hij goed besepte dat winters voor oude mensen langer worden en hun risico op een of andere longkwaal groter. Dat hij elk jaar meer uitkeek naar het einde van de winter.

Mijn vader was graag elke dag buiten. In de weer met zijn zaailingen en stekjes. Met zijn bloemen en zijn groentetuin. Uitkijken naar iets wat groei en vrucht draagt, hield hem bij het leven.

Op het einde van de zomer was er dus weemoed. Uitgebloeide bloemen werden afgeknipt. Het gras een laatste keer gemaaid. De geraniums gestekt voor volgend jaar, als het God belieft.

Als ik de hemelsleutel in mijn tuin zie roze worden, denk ik aan mijn vader. En elk jaar meer ook aan het einde van de zomer. Elk jaar begrijp ik mijn vader een beetje meer.

Kolet Janssen

Oktober – Mariamaand – rozenkransmaand

Maria even groeten met
een Wees Gegroet
of even halt houden en stil worden
bij het Mariabeeld in de tuin.



*Met dank aan Zr. Rita en Linda
voor hun bijdragen binnen deze
rubriek*

INFORMATIEHOEKJE

KINE-WIST-JE-DATJES

Wist je dat ...

...SAMEN stappen elkaar stimuleert om met plezier te blijven bewegen !

... Oefenen op “de pony” de dij- en bilspiieren versterkt, wat bijdraagt tot het goed kunnen blijven stappen.

Tot staps!

De kiné, Nadia en Iris

Bewegingsoefening

Naar de tenen reiken en weer naar boven met beide armen.

Neem plaats op een stevige stoel. Zorg dat de gehele voet op de grond rust. Ga rechtop zitten. Strek uw armen naar voren. Reik met uw armen zo ver mogelijk naar de vloer. Kom rustig weer omhoog en herhaal de beweging. Houd dit 30 seconden vol.



LACHEN IS GEZOND



Even lachen , gieren en brullen want is het beste medicijn om gelukkig te zijn !



Start van het schooljaar: vroeger en nu



Een westvlaams kluchtje

**DIE LACH
STAAT
JE GOED!**

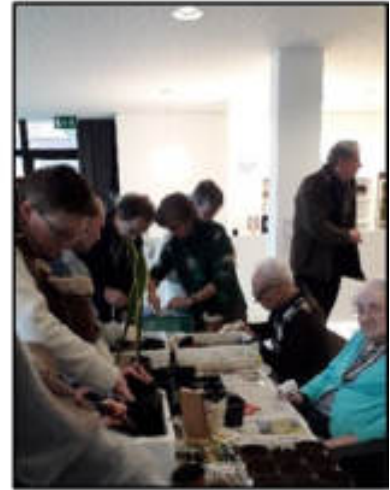
WIST-JE-DATJES UIT DE TUIN

Wist je dat...

...het project vijf jaar bestaat? De bedoeling is dat mensen die een moestuintje hebben in onze tuin samengebracht worden met onze bewoners. (Lees artikel op volgende pagina.)

...elke eigenaar van een moestuintje een peter- of meterschap kan hebben over een bewoner? Zo kunnen ze samen in de (moes)tuin aan de slag gaan.

... er elk jaar enkele tuinnamiddagen plaatsvinden waarin er samen met de bewoners gezaaid en geplant wordt? Bewoners en tuiniers komen zo op een leuke manier met elkaar in contact.



...wij een mooi geldbedrag kregen van de 'CERA'? Dit geld werd gebruikt voor onder andere de aankoop van nieuwe bloembakken die het tuinieren vanuit een rolstoel mogelijk maken. Ook werd er met dit geld een waterpomp geïnstalleerd.

... er van onze jaarlijkse appeloogst appelsap wordt geperst en dat de appels ook gebruikt worden tijdens bakactiviteiten met bewoners.

... er bij ons in de tuin ook heel wat dieren wonen? Onder andere cavia's, egels en kippen hebben hier hun thuis die goed worden verzorgd door Myrite.

... in onze tuin ook twee bijenkasten staan? De bijen zijn goed voor het bevruchten van de bloemen in de tuin en we produceren hiermee ook lekkere honing.

... wanneer je last hebt van vliegen kruidnagel of een zak plastic gevuld met water kan helpen? Stop kruidnagel in een citroen, vliegen houden niet van deze geur. Hang aan je open deur een doorschijnend plastic zak gevuld met water, de zon weerkaatst het water in hun facetogen en de vliegen zijn verblind.

... wanneer je na een zonnige middag in onze tuin wat verbrand bent azijn kan helpen? Azijn helpt bij het verzachten van de pijn.

Vijf jaar warme tuin Engelendale

Vijf jaar geleden startte WZC Engelendale, in samenspraak met de inwonende kloostergemeenschap het initiatief “Warme Tuin”.

Een “Warme Tuin” betekent dat tuiniers uit de buurt hun hobby mogen uitoefenen in de zorginstelling. Daarbij worden bewoners, familie en personeel betrokken. Naast de 13 individuele tuintjes zijn ook heel wat gezamenlijke activiteiten : in het voorjaar helpen enkele bewoners met zaaien en planten, in de prachtige oude boomgaard kuieren bewoners en familie, slaan een praatje met de tuiniers en halen herinneringen op van herkenbare bloemen en planten. Kippen en cavia's zijn een levend, speels decor in de groene omgeving. De bijenkorven en boomgaard leveren honing en appelsap in de cafetaria.

Deze jarenlange, vruchtbare samenwerking werd dit jaar beloond met ondersteuning van Cera in de vorm van financiële steun voor aankoop van tuingereedschap.

Bij een hapje en drankje met culinaire toets uit eigen tuin werd op zaterdag 4 september geklonken op deze samenwerking.

Burgemeester Defauw toonde zich erg geïnteresseerd in dit “warm” initiatief. In zijn woordje benadrukte hij het belang van deze groene longen. Vaak zijn ze erfgood van de talrijke kloostergemeenschappen in de Brugse binnenstad. Tevens erg belangrijk in een zorginstelling voor het fysieke en mentale welzijn. Nadien liet de burgemeester zich leiden langs de verwezenlijkingen in de mooie kloostertuin.



Op de foto zien we de vele blijе gezichten van tuiniers van de Warme tuin, samen met burgemeester Defauw, directeur Coture, hr. Inghels van Cera.

Op de babbel bij **MAX GALLIN**,

‘Hier zit ik dan met m’n glaasje cava omdat ik gewoon een grote levensgenieter ben, altijd geweest!’

Daarnaast ben ik een grote sportfanaat. ‘k Zie graag voetbal en koers. Vroeger ging ik met kameraden geregeld naar de Club kijken. En van m’n 10de tot m’n 15de heb ik zelf gevoetbald, als spits bij een klein ploegske in Assebroek. ‘k Heb dus veel goalen gemaakt en vader kwam vaak supporteren. Apentrots was hij als ze zeiden: ‘Amai, uwe zoon speelt goed!’ Dat was in die tijd nog met zo’n stropbroek tot aan m’n kuiten - dat droeg ik niet graag - en voetbalschoenen met tappen onderaan. Moeder die bleef thuis om spelletje te doen, samen met 2 tantes die bij ons inwoonden.

Ook fietsen heb ik héél veel gedaan, van kleinsaf. Naar Oedelem was ’t verst dat we gingen. Naar Blankenberge gingen we dan weer met de trein, want vader was machinist bij de spoorwegen en dus mochten we gratis met de trein reizen. ‘k Ben ook altijd met de fiets naar ’t werk gereden, eerst naar de Brugeoise en later naar Brouwerij Belgica in de Carmersstraat, van waar ik met een camion heel veel café’s in West-Vlaanderen van bier heb voorzien.

Jeanine, m’n vrouw heb ik leren kennen op de meifoor in Brugge. ‘t Was een harde werker, net als ik. Ik deed o.a. graag klusjes in de buurt, gewoon om mensen te helpen. We hebben schone jaren gehad samen. Zijn ook veel op reis geweest, naar Benidorm, voor 14 dagen, met een bus mee. Daar deden we dan uitstapjes of gingen naar ’t strand en natuurlijk af en toe een pintje. Dat hoorde er vanzelfsprekend bij. Aan amusement hebben we nooit tekort gehad. In die zin ben ik een tevreden mens. ‘k Heb al wat ik wil. Ik verlang alleen dat ik nog een beetje gezond mag blijven en de rest komt dan wel vanzelf.

Met ouder worden - ik ben tenslotte al 91 - voel ik wel dat m’n beentjes niet meer goed mee willen en dat ik graag rustig op m’n kamer ben. Zelfs al m’n zus en haar man op bezoek komen, ga ik vaak niet mee naar de cafetaria. Ik kan niet meer goed tegen de drukte en zit graag thuis.

En fietsen, dat is er ook niet meer bij. Af en toe bij de Kiné, dát nog wel en op TV natuurlijk, de koers volgen.’

Dus, Max zal dit weekend z’n hartje kunnen ophalen, met het wereldkampioenschap wielrennen dat vanuit onze stad doorgaat. Dat de beste mogen winnen...



Ingezonden door Ingrid (animatieteam)

WERKGROEP IN DE KIJKER

In huis hebben we enkele werkgroepen waar medewerkers hun steentje in bij kunnen dragen. Zo werden volgende werkgroepen opgericht: werkgroep aandachtspersonen, hulpmiddelen, palliatieve zorg, dementie en mondzorg. Maar wat houden deze werkgroepen nu precies in? Onder deze rubriek wordt in deze editie de werkgroep **DEMENTIE** in de *spotlights* gezet.

Waarom deze werkgroep in huis?

Omdat in Vlaanderen alleen al zo'n 116.000 mensen leven met één of andere vorm van dementie.

Omdat leeftijd de belangrijkste risicofactor is voor dementie. De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd

- Ruim 10% van de mensen boven de 65 jaar heeft dementie.
- Ruim 20% van de mensen boven de 80 jaar heeft dementie.
- Ruim 40% van de mensen boven de 90 jaar heeft dementie

Onnodig te vertellen dat , door de toenemende vergrijzing van de bevolking, dit aantal alleen maar zal stijgen ...

Omdat ook over gans ons woon zorg centrum bewoners met dementie te vinden zijn.

Omdat we zeker ook met deze bewoners samen op weg willen ...

Roos en Caroline van het EKA (Ergo-Kiné-Animatie) team volgden hiervoor een opleiding "dementiecoach" bij het Experticecentrum Dementie

Omdat wij hier in huis zo discreet mogelijk hulp willen bieden om hun leefwereld zo gewoon mogelijk te houden.

Omdat wij positief blijven en steeds willen vertrekken vanuit wat nog kan i.p.v. beperkingen op te leggen, onze bewoners zijn immers véél en véél meer dan alleen hun ziekte !

We startten in 2016 met deze werkgroep en we streven er steeds naar dat uit elk werkveld minimum één personeelslid aansluit. Zo hebben we een veel beter totaalbeeld van alles waarmee onze bewoners dagelijks geconfronteerd worden .

Welke kanjers zijn lid ?

Nancy Soete uit de logistiek : zij staat de ganse dag in de leefruimte op onze beschermde afdeling en heeft een goed zicht op de sfeer en de maaltijden.

Maike ,Tania en Nancy M. zijn onze zorgkundigen van dienst : zij zien o.a. goed hoe ze bij onze bewoners zelfzorg kunnen verbeteren.

Esther en Sofie zijn de verpleegkundigen die zich o.a over aangepaste medicatie, doktersoverleg en wondzorg ontfermen.

Roos en Caroline hebben hun inbreng in zinvolle, aangepaste vrijetijdsbesteding en aangepast materiaal. Zij gaan ook in gesprek met familie wanneer die er nood aan hebben.

Waar staan we reeds?

- We zorgden voor een huiselijkere inkleding van de leefruimtes en gangen.
- We maken persoonlijke reminiscentie dozen, met foto's en zaken die onze bewoners interesseren. Deze staan in de living kasten en kunnen samen ingekeken worden.
- We zorgen voor activiteiten en uitstappen op maat gemaakt :



Uitstappen naar Brugse musea met stadsgidsen die een speciale opleiding volgden



Maandelijks zwemmen met enkele bewoners in Jan Gillini



Enkele bewoners volgen een kunstproject voor personen met dementie in samenwerking met de kunstacademie



We richtten een kaarters- en scrabbleclub op waarbij vrijwilligers ondersteunen



Enkele mensen van het warme tuin project nemen het peter- en meterschap op zich van enkele personen met dementie die vroeger een mooie tuin hadden

En er staat nog veel op het programma in de toekomst ! We houden jullie op de hoogte ...



KUNST EN CULTUUR IN DE KIJKER

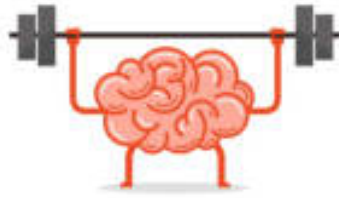
De kunstkring 'De Zeven Torentjes' uit Assebroek (Brugge) levert opnieuw zijn bijdrage binnen de muren van Engelendale. In de cafetaria worden schilderijen tentoongesteld. Om de x-aantal weken worden de werken veranderd. Neem gerust een kijkje tijdens een cafetariabezoek en geniet van de kunstwerken.



Bovendien is in huis nog meer moois te ontdekken. Binnen de animatie activiteiten gaan we met de bewoners graag creatief aan de slag. Er wordt o.a. decoratie gemaakt gericht naar themadagen, feestdagen of feestelijkheden. Alsook worden schildernamiddagen georganiseerd, waar bewoners hun creativiteit en verbeelding de vrije loop laten gaan. Nadien worden enkele werken met leuke sfeerbeelden in de gang tentoongesteld. Zo fijn om achteraf samen te genieten!



TRAIN JE BRAIN



Verbindt het blad naar de juiste boomsoort



Esdoorn

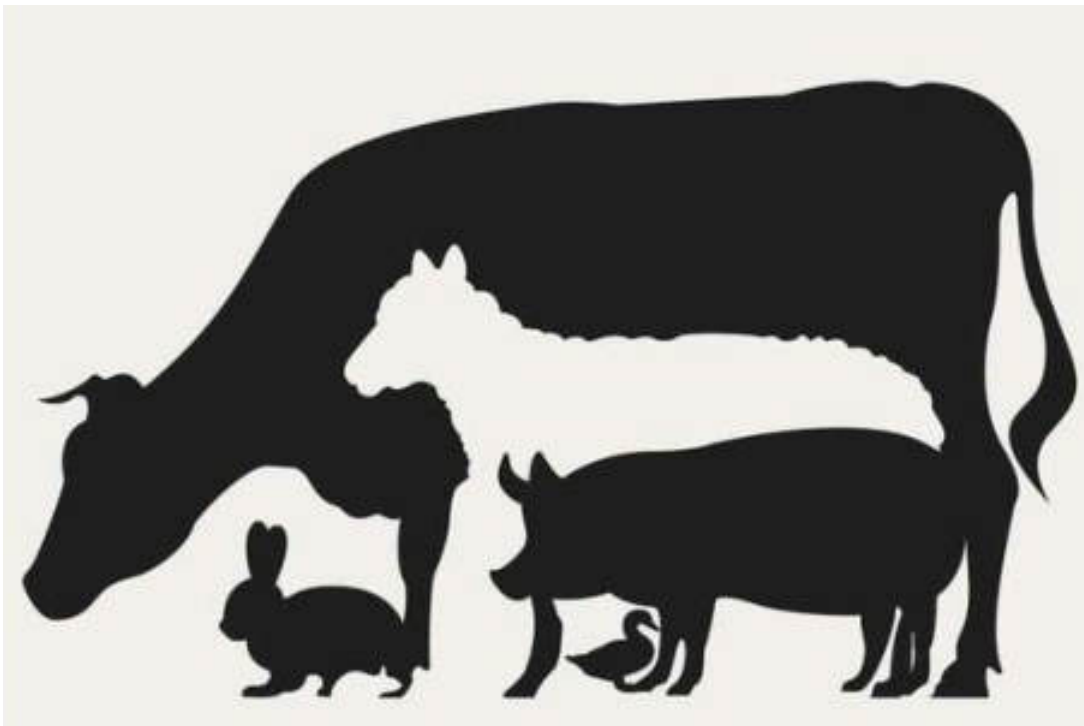


Eik



Beuk

Welke dieren zie je op onderstaande afbeelding?



DE OPLOSSING VIND JE TERUG IN DE VOLGENDE EDITIE

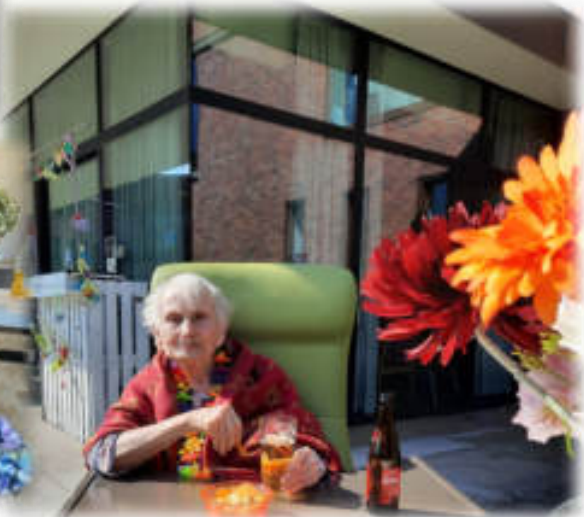
Oplossing vorige editie

Weet jij welk merknaam er ontbreekt op de producten? De beginletter is gegeven.



Heb je dhr. Draycott John al gevonden? Hij is het engeltje in deze editie en vliegt ergens tussen de rubrieken rond.

FEERBEELDEN





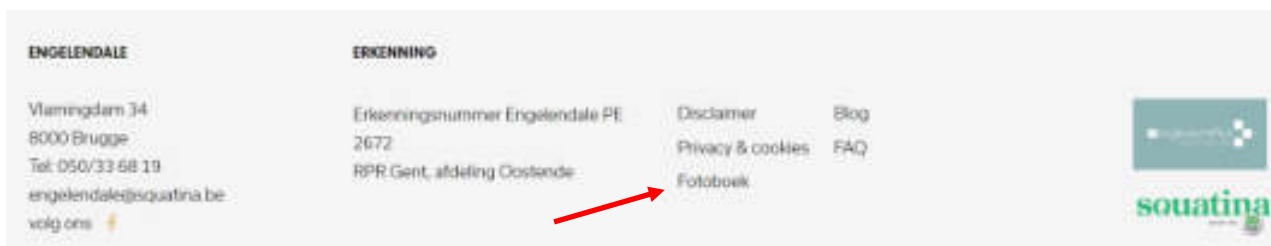
Zin in meer foto's? Neem een kijkje op onze website!

NOG EEN LAATSTE BERICHT ...

Vanaf juli wordt alle beeldmateriaal van afgelopen activiteiten en uitstappen bewaard in een digitaal fotoalbum. Daarnaast is ook de Engelenbode via de website digitaal te lezen!

Waar kun je dit terugvinden?

- Surf naar onze website <https://engelendale.squatina.be>
- Scroll naar beneden tot je aan het einde van de pagina komt. Klik hier op 'Fotoboek'
- Log in met je gebruikersnaam en wachtwoord. Nog geen login? Stuur dan een mailtje naar



engelendale@squatina.be en vraag je login aan.

- Wanneer je ingelogd bent, kun je alle albums bekijken. Ook alle versies van de Engelenbode kun je hier raadplegen!



5/2021 mij maakt ons blij :)

documenten	
01-02/2021 de engelenbode	Download
11-12/2020 de engelenbode	Download

Heb je ideeën of leuke artikels voor in de Engelenbode. Laat het ons zeker weten!



Jullie inbreng is van harte welkom!

Heb je ideeën of leuke artikels voor in de Engelenbode? Laat het ons zeker weten.

Je kan ons contacteren op animatie.engelendale@squatina.be

Nuttige contactgegevens

Algemeen nummer: 050 33 68 19

Sociale dienst: deceur.anne@squatina.be

Animatie: 050 33 68 19 (vragen naar animatie)
of animatie.engelendale@squatina.be

Kiné: bamelis.iris@squatina.be of deschaut.nadia@squatina.be

Dementiecoach: dementiecoachengelendale@squatina.be

Eindredactie en lay-out

Anne Deceur, Roos Veraghtert en Yuna Dehullu